

# NM junior 2020 (18-22 år)

## Stevnerapport

---

Navn	NM junior 2020 (18-22 år)
Sted	Kristiansand stadion
Arrangør	Vest-Agder FIK
Dato	14.08.2020 - 16.08.2020
Dag	
Kontaktperson	Inger Steinsland
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

# NM junior 2020 (18-22 år)

## Resultatliste

16.08.2020

### U20 Kvinner 800 m

1	299	Pernille Karlsen Antonsen	(02)	Vidar SK	2,12,27
2	130	Sara Basic	(02)	IL Skjalg	2,12,73
3	167	Kristin Svendby Ottervik	(01)	Lørenskog FIL	2,15,65
4	269	Selma Løchen Engdahl	(01)	Tjalve, IK	2,15,65
5	235	Mathea Melberg	(02)	Stavanger FIK	2,20,21
6	9	Sarah Feyifoluwa Adekoya	(01)	Ask Friidrett	2,21,59
7	19	Guro Kvamme	(02)	Brandbu IF	2,34,37

Direkte finale. Løpes på finaletidspunkt på søndag

### U20 Kvinner 3000 m

1	209	Mari Roligheten Ruud	(02)	Runar, IL	9,49,87
2	238	Grethe Tyldum	(01)	Steinkjer FIK	9,54,92
3	210	Petronella Tordsdatter Halle	(02)	Runar, IL	10,02,98
4	294	Emilie Mo	(01)	Vidar SK	10,07,96
5	205	Marte Bagaasen Mork	(02)	Ringerike FIK	10,27,16
6	103	Maria Sæterstøl	(02)	Gular, IL	10,45,59
7	122	Hedda Leirvik	(02)	Hommelvik IL	10,51,71

### U20 Kvinner 100 m hekk 84,0 cm

Vind: -2.2

1	149	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	13,97
2	184	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	14,32
3	297	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar SK	14,49
4	15	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	14,69
5	298	Maria Aaberg	(01)	Vidar SK	14,83
6	222	Ada Medea Westerlund	(02)	Sem IF	15,47
7	181	Andrea Thorsheim	(01)	Norna-Salhus IL	15,82

Direkte finale, løper på finaletidspunkt

### U20 Kvinner 200 m, finale

Vind: -2.9

1	149	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	24,73
2	297	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar SK	24,98
3	258	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	25,58
4	264	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	25,58
5	163	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	25,96
6	175	Sigrid Kongssund Amlie	(02)	Moelven IL	26,20
7	6	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	26,41
8	222	Ada Medea Westerlund	(02)	Sem IF	26,97

### U20 Kvinner Diskos 1 kg

1	10	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker SK	48,48
	x	45,78	x	48,48	
				45,38	
2	20	Lotta Flatum Fallingen	(02)	Brandbu IF	47,84
	x	47,50	x	47,80	
				47,84	

# NM junior 2020 (18-22 år)

## Resultatliste

16.08.2020

### U20 Kvinner

#### Diskos

#### 1 kg

3	193	Emelia Tveitå			(02)	Otra IL	40,92			40,92	
			40,92	40,35	x		39,62	40,79	x		
4	16	Oda Marie Myklebust			(01)	Bergens TF	38,71	38,88	x	x	39,34
										x	
5	194	Unni Olavsdotter Tveitå			(02)	Otra IL	34,88	30,67	x	36,29	33,21
										34,15	

### U20 Kvinner

#### Tresteg

1	260	Hedda Kronstrand Kvalvåg			(02)	Tjalve, IK	+2,4	+1,8	+2,2	+2,7	12,84
			12,82	12,69	12,84	x				12,47	x
2	186	Rachel Ombeni			(01)	Norna-Salhus IL		+1,3	+2,3		12,12
			x	12,12	x				11,77	x	-
3	1	Karoline Jæger			(01)	Aremark IF	+1,6		+2,8	+1,9	11,42
				x					11,81	11,80	x
4	216	Emma Sofie Eriksen			(02)	Sandnessjøen IL	+2,0	+1,1	+1,8	+3,0	11,47
									11,10	11,14	10,95
5	146	Fride Vågen			(02)	Laksevåg TIL	+1,7	+2,1	+1,0	+2,9	10,58
									10,95	11,47	x
6	113	Kaja Kleppe Salemonsens			(01)	Haugesund IL	+2,1	+1,8	+1,4	+1,9	11,16
									11,36	10,90	x
7	61	Hannah Rimstad Steffensen			(02)	Fana IL		+2,3	+1,7		x
									11,02	10,60	-
8	49	Anna Garnes Kleven			(02)	Dimna IL	+1,8	+1,9	+1,7	+1,4	10,32
									10,39	10,87	10,43
										10,50	-

### U20 Menn

#### 5000 m

#### Heat: 1

1	88	André Seliussen			(01)	Gneist,IL					15,14,09
2	18	Vebjørn Røed			(02)	Bodø FIK					15,28,35
3	41	Bendik Blix			(02)	BUL-Tromsø					15,31,77
4	2	Brynjel Furnes Berland			(01)	Ask Friidrett					16,15,17
5	250	Knut Borkholm			(02)	Sturla IF					16,18,67
	89	Andreas Skulstad Størkson			(01)	Gneist,IL					DNF
	301	Theodor Berre Jacobsen			(01)	Vidar SK					DNF

#### Heat: 2

1	94	Jon Temesgen Overå Sætre			(01)	Gneist,IL					14,58,21
2	120	Marius Liljeberg Wang			(01)	Herkules Friidrett					15,02,17
3	124	Erik Tangen Gundersen			(01)	IL Skjalg					15,03,73
4	98	Philip Anders Anthelme Massacand			(02)	Gneist,IL					15,08,52
5	204	Mads Orø Olsen			(02)	Ringerike FIK					16,00,42
6	70	Ådne Nesje Hernes			(02)	Fana IL					16,03,23
7	40	Aleksander Børstad Simonsen			(02)	BUL-Tromsø					16,03,82
8	26	Filip Aleksander Meo			(02)	BUL, IL i					16,09,90
9	136	Henrik Marius Laukli			(01)	Konnerud IL					16,15,99
	42	Jesper Andreas Matsson Lundin			(02)	BUL-Tromsø					DNF
	251	Andreas Voldøien Syrstad			(02)	Svorkmo N.O.I.					DNF

# NM junior 2020 (18-22 år)

## Resultatliste

16.08.2020

### U20 Menn

#### 5000 m

8 Ole Lyngbø (01) Ask Friidrett DNF

#### Plassering Totalt

1	94	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL	14,58,21
2	120	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett	15,02,17
3	124	Erik Tangen Gundersen	IL Skjalg	15,03,73
4	98	Philip Anders Anthelme Massac	Gneist,IL	15,08,52
5	88	André Seliussen	Gneist,IL	15,14,09
6	18	Vebjørn Røed	Bodø FIK	15,28,35
7	41	Bendik Blix	BUL-Tromsø	15,31,77
8	204	Mads Orø Olsen	Ringerike FIK	16,00,42
9	70	Ådne Nesje Hernes	Fana IL	16,03,23
10	40	Aleksander Børstad Simonsen	BUL-Tromsø	16,03,82
11	26	Filip Aleksander Meo	BUL, IL i	16,09,90
12	2	Brynjel Furnes Berland	Ask Friidrett	16,15,17
13	136	Henrik Marius Laukli	Konnerud IL	16,15,99
14	250	Knut Borkholm	Sturla IF	16,18,67
	301	Theodor Berre Jacobsen	Vidar SK	DNF
	251	Andreas Voldøien Syrstad	Svorkmo N.O.I.	DNF
	89	Andreas Skulstad Størkson	Gneist,IL	DNF
	42	Jesper Andreas Matsson Lundir	BUL-Tromsø	DNF
	8	Ole Lyngbø	Ask Friidrett	DNF

### U20 Menn

#### 110 m hekk

100,0 cm

Vind: -1.4

1	92	Herman Ellingsen	(02) Gneist,IL	14,66
2	268	Sander Aae Skotheim	(02) Tjålve, IK	14,71
3	110	Sondre Mjølkarlid	(01) Hattfjelldal IL	15,10
4	58	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	(01) Fana IL	15,12
5	57	Andreas Joseph Dixon	(01) Fana IL	15,30
6	150	Alfred Hauane	(01) Larvik Turn & IF	16,97

### U20 Menn

#### 200 m, finale

Vind: -1.6

1	99	Andreas Haara Bakketun	(01) Gular, IL	21,76
2	212	Jonas Berggård Skåden	(02) Sandnes IL	22,01
3	244	Jacob Vaula	(01) Stord IL	22,20
4	151	Andreas Ofstad Kulseng	(01) Larvik Turn & IF	22,34
5	51	Jonas André Ose	(02) Dimna IL	22,37
6	289	Henrik Flåtnes	(01) Tønsberg FIK	22,39
7	196	Jørgen Homstad	(02) Overhalla IL	22,63
8	119	Kim Baliruno Kamanzi	(01) Herkules Friidrett	22,98

### U20 Menn

#### 800 m, finale

1	227	Moa Abounnachat Bollerød	(01) Sem IF	1,51,27
2	129	Salim Bukari	(02) IL Skjalg	1,54,78
3	12	Kristoffer Sagli	(02) Aure IL - Friidrett	1,55,18
4	290	Håvard Fluge Petterson	(01) Tønsberg FIK	1,58,25
5	162	Fredrik Riste Kristiansen	(01) Lillehammer IF	1,59,18
6	125	Johannes Tørlen	(02) IL Skjalg	2,00,50
7	31	Nils Christian Christensen	(02) BUL, IL i	2,01,63
8	135	Anders Nyhus Røsbjørgen	(02) Klæbu Løpeklubb	2,05,79

# NM junior 2020 (18-22 år)

## Resultatliste

16.08.2020

### U20 Menn

#### Høyde

1	268	Sander Aae Skotheim		(02) Tjalve, IK	2,10
	1,90	1,94	1,97	2,00	2,03 2,06 2,10
	o	o	o	o	o
2	289	Henrik Flåtnes		(01) Tønsberg FIK	2,00
	1,85	1,90	1,94	1,97	2,00 2,03 2,06
	o	o	o	-	xo xx- x

### U20 Menn

#### Kule

#### 6 kg

1	268	Sander Aae Skotheim		(02) Tjalve, IK	13,99
	x	13,75	13,99	13,85	x x
2	252	Ilunga Josue Kongolo		(02) Søndre Land IL	12,47
	12,03	10,92	x	11,90	11,25 12,47
3	147	Håkon Eik Litland		(01) Laksevåg TIL	12,32
	11,24	12,32	9,92	x	x 11,92

### U20 Menn

#### Spyd

#### 800 g

1	139	Daniel Thrana		(02) Kristiansands IF	64,49
	59,20	60,49	60,39	61,65	x 64,49
2	305	Elias Hovden Nilsen		(01) Ørsta IL	62,39
	x	61,47	61,53	62,39	58,67 62,00
3	73	Marcus Henriksen		(02) FIK Orion	60,94
	56,96	x	60,94	x	56,72 59,57
4	217	Benjamin Gresslås		(02) Sarpsborg IL	60,13
	58,37	54,71	x	60,13	57,73 58,02
5	34	Ruben Martinsen		(01) BUL, IL i	56,14
	56,14	53,11	x	x	54,21 x
6	105	Sebastian Wichstrøm Rolland		(02) Gular, IL	55,92
	53,08	55,92	x	53,65	52,42 49,99
7	212	Jonas Berggård Skåden		(02) Sandnes IL	51,02
	50,55	50,47	51,02	x	43,38 x
8	82	Jan Teodor Tvette Grønberg		(02) Fredrikstad IF	48,60
	48,60	x	x	45,39	x x

### U23 Kvinner

#### 800 m

1	223	Amanda Marie Grefstad Frøyenes		(98) Sem IF	2,12,56
2	271	Solveig Cristina Hernandez Vråle		(99) Tjalve, IK	2,12,96
3	275	Christine Næss		(00) Tyrving IL	2,13,81
4	117	Vilde Våge Henriksen		(00) Haugesund IL	2,14,20
5	256	Line Myrestøl Johansson		(98) Sørild FIK	2,19,78
6	96	Maike Verhofstad		(98) Gneist, IL	2,21,00
7	107	Tuva Thomassen Fagerbakke		(99) Gular, IL	2,22,75
8	266	Marie Fiedler Amlien		(00) Tjalve, IK	2,31,08

### U23 Kvinner

#### 3000 m

1	275	Christine Næss		(00) Tyrving IL	9,50,17
---	-----	----------------	--	-----------------	---------

# NM junior 2020 (18-22 år)

## Resultatliste

16.08.2020

### U23 Kvinner 3000 m

2	138	Siren Amelia Seiler	(98)	Kristiansand Løpeklubb	10,04,57
3	245	Liv Landmark Nordengen	(98)	Strindheim IL	10,43,24
4	224	Emma Sofie Andenes Blaauw	(00)	Sem IF	10,50,70

### U23 Kvinner 100 m hekk 84,0 cm

Vind: -1.3

1	219	Magdeli Støten	(98)	Sarpsborg IL	14,39
2	189	Elise Hoel Ulseth	(99)	Norodd, IL	15,13
3	254	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL	15,34
4	274	Celina Nilsen Lundevik	(99)	Tyrving IL	15,50

### U23 Kvinner 200 m, finale

Vind: -2.8

1	278	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	24,14
2	255	Ingvild Meinseth	(99)	Sørild FIK	24,53
3	177	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	24,65
4	76	Tonje Fjellet Kristiansen	(99)	FIK Orion	24,80
5	226	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Sem IF	25,33
6	237	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer FIK	26,00
7	93	Ingrid Sortland	(99)	Gneist,IL	26,15
	166	Cassandra Baptiste Bache	(00)	Lørenskog FIL	DNS

### U23 Kvinner Diskos 1 kg

1	248	Berit Stunes Isene	(98)	Sturla IF	42,67
		39,97 41,47 40,19 41,45		42,67 x	
2	221	Julie Noraberg Nilsen	(00)	Seljord Idrettslag	41,11
		38,42 39,29 41,11 x		x 38,80	

### U23 Kvinner Tresteg

1	183	Mari Sellevåg Aarø	(98)	Norna-Salhus IL	12,23
		+3,3 +2,0		+2,1	
		12,23 x 12,04 x		12,02 x	
2	254	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL	12,07
		+2,2 +2,3 +2,0 +2,1		+1,7 +1,6	
		11,30 11,95 12,07 11,76		11,70 11,39	
3	44	Karine Jacobsen	(99)	Bækkelagets SK	11,74
		+1,6 +2,0 +2,1 +1,3		+2,2	
		11,54 11,62 11,74 11,44		- 11,72	
4	189	Elise Hoel Ulseth	(99)	Norodd, IL	11,68
		+2,4 +2,6 +2,3 +2,7		+1,9	
		11,29 11,68 11,44 10,61		9,75 -	
5	190	Sofie Olsvold Hausberg	(00)	Os Turnforening	11,13
		+1,9 +2,3 +1,8		+2,0	
		11,00 11,13 10,85 x		x 10,91	
6	46	Marte Mina Gravdal	(99)	Bækkelagets SK	10,45
		+2,7 +2,0		+2,8 +2,1	
		10,45 10,40 x 10,40		10,44 10,34	

# NM junior 2020 (18-22 år)

## Resultatliste

16.08.2020

### U23 Menn 800 m

1	137	Sigurd Tveit	(00)	Kristiansand Løpeklubb	1,49,32
2	48	Kjetil Brenno Gagnås	(00)	Børsa IL	1,50,15
3	220	Sondre Rishøi	(00)	Sarpsborg IL	1,52,86
4	29	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00)	BUL, IL i	1,53,12
5	30	Luca Thompson	(00)	BUL, IL i	1,53,51
6	115	Simon Østreng Veland	(00)	Haugesund IL	1,58,14
7	123	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen	(98)	IL Skjalg	1,59,09

Direkte Finale. Løper på finale tidspunkt Søndag

### U23 Menn 5000 m

1	192	Magnus Gjerstad	(00)	Osterøy IL	14,10,07
2	21	Magnus Tuv Myhre	(00)	Brandbu IF	14,11,09
3	291	Jonatan Andersen Vedvik	(00)	Tønsberg FIK	14,12,53
4	109	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen	(00)	Halden IL	14,15,63
5	239	Mathias Flak	(99)	Steinkjer FIK	14,16,69
6	262	Kristian Pytten	(00)	Tjalve, IK	14,47,65
7	116	Tedros Gebretensai Haile	(99)	Haugesund IL	14,49,31
8	164	Petter Johansen	(98)	Lillehammer IF	15,06,43
9	133	Matias Andersen Førde	(98)	Jølster IL	15,29,35
10	234	Alf Ante Idland Tornensis	(00)	Stavanger FIK	15,50,68
11	191	Jonas Lillejord	(98)	Osterøy IL	15,57,70
12	28	Karl Jørgen Giercksky Russnes	(98)	BUL, IL i	16,00,91
	36	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn	(99)	BUL, IL i	DNF

### U23 Menn 110 m hekk 106,7 cm

Vind: -0.9

1	90	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	15,70
2	66	Sondre Oppedal Rinde	(98)	Fana IL	17,22
	225	Håvard Becker	(99)	Sem IF	DNS

### U23 Menn 200 m, finale

Vind: -2.8

1	127	Mathias Hove Johansen	(98)	IL Skjalg	21,34
2	60	Filip Bøe	(00)	Fana IL	21,89
3	100	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Gular, IL	22,38
4	128	Oscar Alm Harestad	(00)	IL Skjalg	22,72
5	176	Sondre Matias Rudi	(00)	Møelven IL	22,76
6	54	Simon Holstad Grimstad	(99)	Dimna IL	23,33
7	84	Tobias Lien	(98)	Fredrikstad IF	23,78
	225	Håvard Becker	(99)	Sem IF	DNS

### U23 Menn Høyde

1	69	Vetle Raa Ellingsen	(00)	Fana IL	1,95
	1,85	1,90	1,95	2,00	
	o	o	o	xxx	

# NM junior 2020 (18-22 år)

## Resultatliste

16.08.2020

### U23 Menn

#### Høyde

2	90	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	1,80
		1,75    1,80    1,85			
		xxo    o    xxx			

### U23 Menn

#### Kule

7,26 kg

1	56	Toralv Opsal	(98)	Dimna IL	13,38
		12,72    x    12,97    x		13,38    13,28	
2	286	Sondre Alexander Høyland	(98)	Tyrving IL	12,96
		12,85    x    x    x		x    12,96	
3	17	Torkel Andreassen Bjørbæk	(99)	Bodø FIK	12,83
		12,83    x    x    x		x    x	
4	277	Donavan Miloss	(99)	Tyrving IL	12,46
		x    12,46    12,29    12,16		x    x	
5	259	Erik Johannes Rosvold	(98)	Tjalve, IK	12,34
		x    x    x    12,34		x    x	
6	90	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	11,81
		10,95    -    -    -		11,11    11,81	
7	253	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL	11,34
		x    x    x    11,17		11,34    x	

### U23 Menn

#### Spyd

800 g

1	45	Kasper Sagen	(99)	Bækkelaget SK	73,22
		73,17    70,11    71,16    72,38		69,28    73,22	
2	142	Myron Weinberg	(99)	Kristiansands IF	65,24
		62,83    65,24    x    x		x    62,44	
3	286	Sondre Alexander Høyland	(98)	Tyrving IL	64,85
		-    -    -    -		x    64,85	
4	108	Alexander Skorpen	(98)	Halden IL	61,22
		x    x    61,22    x		-    56,64	
5	277	Donavan Miloss	(99)	Tyrving IL	60,27
		x    x    x    x		x    60,27	
6	50	Iver Saunes Moldskred	(00)	Dimna IL	58,95
		58,95    53,24    53,99    55,67		56,33    58,29	